



Une commission « Sport et Santé » a été créée lors de la dernière réunion de bureau de l'AS Golf de Baden.

En tant que médecin spécialiste en dermatologie (bientôt à la retraite) et de ma spécialité en médecine du sport, il existe une certaine légitimité dans les conseils proposés.

En cette période de Covid, vous êtes certainement lassés de tous ces intervenants sur les différents médias .

Cette rubrique n'a pas le but de vous imposer quoi que ce soit, mais de découvrir et de prendre ce qui peut vous intéresser sans autre forme de dictat.

Le golf est un sport merveilleux permettant, comme pour Tintin et Milou, d'être pratiqué de 7 à 77 ans et certainement plus .

Plusieurs thèmes seront abordés régulièrement :

- **La préparation à l'effort** que représente une compétition de golf nécessite un échauffement
- S'agissant d'un sport de plein air, **l'environnement**, le soleil bien sûr, mais aussi les parasites (tiques) ont des impacts sur notre santé.
- **Les conséquences physiques** de la pratique de notre sport : articulaires, musculaires et troubles trophiques liés au club sur les mains ou les ongles.
- **Certaines pathologies** : dermatite atopique, psoriasis, terrain allergique ou pathologies cardiaques peuvent amener à des adaptations pour permettre de jouer avec plaisir.
- Enfin, il faut permettre à tous de pratiquer ce sport, en particulier les personnes avec **handicap** et donc de favoriser leur accueil.

Aussi, ces différents éléments seront discutés par des rubriques régulières.

Merci de votre attention, Kenavo

Marc